

「力をつけて、転ばずに家事ができる！」

「歩くりハビリをして、孫と外食ができた！」

楽しくリハビリした先の “心豊かな人生”を応援します。

「笑う門」オリジナル指導



ズバリハ!!



理学療法士・作業療法士

リハビリの専門家が、お困りの動作やご希望を伺いあなたにズバリ必要なリハビリを提案。トレーナーの指導で一日を通してしっかり、楽しく、リハビリを行います。

筋力、体力、動作を良くし、あなたらしい生活を！(注) 要支援は半日

声出して～



各種全身体操

体をやわらかく



ストレッチ

力を強く



筋力強化

転ばないために



バランス練習

体力をつけて



自転車こぎ

脳を刺激



脳リ作業療法(手指)

動きを上手に



歩行練習



階段練習



目標シート

目標に向け、今自分に必要なことが一目でわかる！やる気を高め、早期の目標達成を目指します！

リラックスタイム

コーヒーを飲みながら交流や好みの活動を。カードゲーム、麻雀、歌、水なし足温浴など



利用者様の声



あれっ？体が軽い！休まず通って家事が楽になりました！



楽しくて認知症にもなる気がしません！



手術をしなくても、ズバリハ！で階段を登れるようになりました！



ひとりで歩けるようになり、バスで買い物に行けました！

一日の流れ

要介護の方

9:15～16:30 (7時間 15分)

8:30～9:10頃

ご自宅へ車でお迎え

9:15～

体調のチェック

午前 リハビリ集中タイム！(90分)

リラックスタイム

12:15～

お食事・食後休憩

午後 リハビリ集中タイム！(90分)

リラックスタイム

16:30

サービス終了 送迎開始

要支援の方

【午前】 10:00～12:15

【午後】 13:30～15:45 (2時間 15分)

午前、午後をお選びいただけます。実施内容は要介護の方と同様です。

【午前】

10:00～

【午後】

13:30～

車到着、体調のチェック

リハビリ集中タイム！(90分)

リラックスタイム

12:15

15:45

サービス終了 送迎開始